

# 饿死癌细胞，不能吃太营养？

## 专家：这些情况身体会垮掉



罹患癌症，许多人视为如同被判死刑，于是就抱著“死马当活马医”的消极心态面对，或听信网路传言“癌细胞要饿死它，不能吃太营养？”甚至不接受正规化放疗，只因相信“化疗、放疗会破坏免疫力？”所以不敢接受治疗，结果很快的，癌细胞扩散一发不可收拾，遗憾收场！

### 饿死癌细胞，不能吃太营养？癌病专家破解

这一些癌症迷思，到底哪一些观念需要釐清？癌症的不幸，不全在于其不治，而在于太多“本来可以治好的，就差了那麽一点点”的遗憾！拥有放疗专科执照与化学治疗专科执照的癌病专家季匡华，在所写的新书《自己的癌症自救》中表示，“癌细胞要饿死它，不能吃太营养？”这个观念一直广泛流传在病友间与网路上，也有些病患时常在门诊时提出类似问题。

试想一下，癌细胞在

身体里就像是到处抢钱的流氓，要对付这种流氓，我们应该是加强警政系统去抓出这些坏蛋才对，应该没有人会想用降低所有人薪水收入的方式，来让流氓抢不到东西吧？限制癌症病人摄取营养就像不给警察、民众薪水，而希望能让癌症因为这样的没钱（没营养）而饿死。最后总是癌细胞没被饿死，正常细胞先被饿坏。因此，癌症病患更应该多多补充营养，才是正确的观念。

### 癌症患者出现营养不良和肌肉量减少，会降低存活比率

事实上，癌症病患的营养照护，近年来已经成为一个热门的课题。依据欧洲抗癌行动联盟（European Partnership for Action Against Cancer, EP-AAC）的研究显示，癌症患者经常出现营养不良和肌肉量减少的症状，这些症状会大大降低癌症病人的存活比率。肌肉蛋白质消耗是癌症恶病

质的标志，严重影响生活质量，并使病人的身体功能对治疗的忍耐力产生负面影响。

### 癌症患者营养摄取不足，体重持续减轻恐有严重后果

另外，在癌症患者中，如果观察到营养摄取不足，并且体重减轻持续发生，都会导致严重的后果。它们可能由于治疗期间的食欲降低而致食物摄入不足，身体活动减少和分解代谢紊乱引起。体重减轻与肌肉量减少造成的身体功能受损，会道致预后不良，这会使抗癌难度增加，道致预定治疗成效减少或疗程中断，并使生活品质下降。

### 头颈癌患者放射治疗，如果未营养介入，恐癌病复发

尤其，头颈癌患者在接受放射治疗时，由于口腔黏膜发炎、破皮、疼痛，平均体重都会因为治疗减少3%到5%，如果他们不愿意接受积极的营养介入（如：插鼻胃管灌

華人健康網

## 饿死癌细胞 不能吃太营养？

### 专家：这些情况 身体会垮掉



食)，则营养不良道致的免疫力降低将易引发肺炎，甚至癌病复发，进而治疗失败等恶性循环的结果，经常一再发生，绝不是只靠单一一种营养素补充，就能防止体重下降。

对于癌症病人来说，基本的卡路里仍是最重要的，目前医学界的共识认为，癌症病人不应当限制营养，更应该积极监控营养状态，随时补充营养，预防营养不良的出

现，来确保治疗能顺利完成，并维持病人生活品质，对于特别加强某些单一的营养补充元素，并非不可。

### 最佳防癌与养生策略：均衡饮食、尽量避免加工类食品

回过头来，关于营养素有可能“喂养肿瘤”的理论，目前没有临床结果相关的证据，放大单一营养的好处或坏处，皆是“见树不见林”的说法，比方说，葡萄糖对于癌细胞

特需要，但不要忘了，能够杀死癌细胞的免疫T细胞，更需要葡萄糖的能量供应。

因此，不应该用这样浅薄的理由来拒绝葡萄糖，甚至停止癌症病患的营养补充。关于饮食和营养对于癌症成因的影响，以及癌症治疗期间适宜吃的食物，我们强调的是均衡饮食、尽量避免加工类食品，并且要有定期的运动，才是最好的防癌与养生策略。

## 家庭论坛



# 坐下来，听听对方说话

是不是结婚久了，孩子多了，夫妻间的感情就被消磨殆尽了？这阵子听到一对夫妻的故事，让我深有感慨。

他们在召会生活中相遇，长辈的牵线让他们熟悉彼此、珍赏彼此，在两人什麼都没有的状况下结婚了。两人真的什麼都没有，只有对彼此的爱，还有彼此信靠的主，单纯而满怀喜悦的结婚了。

很快的，两人就升格当爸妈了，其实好像还没怎麼经过两人世界，突然就要面临成为新手爸妈的身份。还好，主还在，弟兄姐妹也都还在。

几年后，孩子变多了，压力变大了，家事一多，照顾孩子的事情越繁琐，好像对另一半就忘了感谢，忘了当初相爱的原因，取而代之的尽是怨怼和彼此责怪，主好像也不见了。

### 为什麼会这样呢？

当初爱的那个人没有变，还是这个人，但看他/她的眼光不一样了，好像当初吸引你们结婚的那些特质都不见了，婚前你说对方细心、贴心、负责任、陪你享受主，这些条件都不见了！到底是这些优点不见了，还是你珍赏的眼光消失了？

忙碌确实会让人烦

躁，眼睛若是都只注视在提升外在生活品质和经济条件，你就没有多余的精神和时间看看另一半的优点，反而还会责怪对方为什麼不迁就、不变通、甚至阻碍你往前。长久这样下去，婚姻只是消耗彼此，孩子也成了无形的婚姻杀手，两个人不但不能赶一万，连赶一个都觉得筋疲力竭。

当你静下心来想想，主为你预备的这个他/她，真的像你心里想的这麼一文不值吗？对方所做的真的只是为了自己而不是为了这个家吗？你们走到现在这个一翻两瞪眼的地步真的是这位造物主开的玩笑吗？有对方在身边难道不是帮了大忙而是扯了个大后腿吗？

你真的觉得少了他/她，或是换一个他/她，自己就会过得更好吗？或许是因为，你觉得你们还有很多来日方长；或许是因为，你觉得每天睁开眼睛都还有机会看到对方；

或许是因为，你好像可以保证你们会一直在彼此身旁，所以就不停地挥霍各种理直气壮。那是因为你并不够认识自己的能力。

当我们在外面想做的

更多、做得更好，『为了让这个家更好』的同时，这个家真正需要的并不一定是你所期望的，可能只是夫妻间安静认真的吃饭、聊一聊，又或者只是陪著孩子玩一场中途不拿手机的捉迷藏。

在婚姻生活里，我们更需要花心力注意的往往都不是两人间的攀比，比谁照顾孩子的时间多、比谁赚的钱多、比谁做的家事多。这些比较只会让夫妻双方的气氛更加紧绷，并不会突显自己付出的比另一半多，反而弄巧成拙。

爱是需要细心呵护的，不单是在结婚前，结婚后更需要浇灌。如果你想修复你与另一半的关系，请来读读以下这段话：常常有年轻的人问说，爱会死不会死？

今天我能够在这里回答说，爱会死并且容易死。爱像所有有机的东西一样，需要喂养，需要食物。爱一没有食物就死了。你饿它？它就要死。你喂它，它就生长。

爱是婚姻的根基，爱也是家庭的根基。爱引两个人去结婚，爱也维持两个人在家庭里。你如果好好的喂养它，爱是很容易生长的。你

如果饿它，爱是很容易死掉的。有许多人在结婚之前有爱，所以他们去结婚。在结婚之后，他们就下手去饿他们的爱，所以他们的爱就逐渐的死掉。没有爱的结合是一件痛苦的事，没有爱的家

庭更是一件痛苦的事。我想夫妻相处久了，还是需要坐下来谈话的时间，可以是用餐时间，也可以是孩子睡著之后，一起坐下来说话。很多时候夫妻之间出现了裂痕，就是缺少了陪伴

彼此、和彼此谈话的时间。在对话的过程中祷告，彼此珍赏一下，让主成为婚姻生活中的中心，使我们不再看对方的短处，更多珍赏彼此的优点。

来源：水深之处

## 人生感言

人这辈子什么最值钱？  
 身价会跌，财富会散  
 唯有良好的人品，永远不会衰败  
 人品是黄金，经得起考验  
 人品是珍宝，没人敢伤害  
 人活一世，人品越好，修养越高  
 修养越高，格局越大  
 格局越大，人脉越广  
 人脉越广，机会越多  
 机会越多，成功越近  
 好人品是一个人最大的财富  
 是一个人最高的学历  
 一个人可以没钱没势，但一定要有德有品  
 可以普通如草，但一定要稳重如山  
 一个人外表的美丑不重要  
 重要的是内心善良  
 此生为人，就做一个好人品  
 如果人品坏掉了  
 就算再有钱，再厉害，也不得心  
 收好人品这块黄金，看好人品这块宝贝  
 踏踏实实地做事，本本分分地做人。

“凡你们所作的，都要凭爱心而作。”

~哥林多前书16章14节~

